

次のステップへ、可能性は無限大！

2025

12/11 木

in 武蔵野市

武蔵野スイングホール

55歳
以上



55歳以上の方応援します

書類
選考なし



参加
無料

シニア おしごとフェア

服装
自由



4部制・各部定員20名・事前予約制・完全入替制

第1部

受付 | 11:20 - 11:50

12:00-14:00

第2部

受付 | 12:20 - 12:50

13:00-15:00

第3部

受付 | 13:20 - 13:50

14:00-16:00

第4部

受付 | 14:20 - 14:50

15:00-17:00

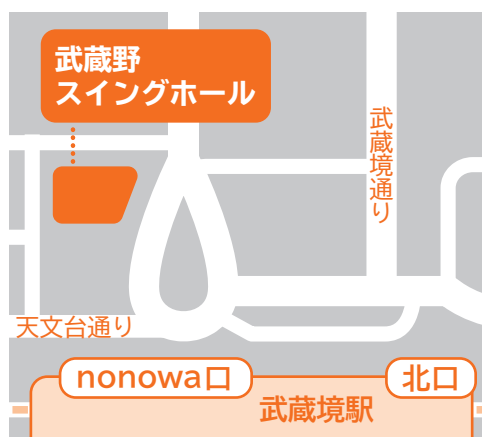
会場

武蔵野
スイングホール
10F スカイルーム

武蔵野市境2丁目14番1号
スイングビル

▶ JR中央線 武蔵境駅 北口より徒歩2分

▶ JR中央線 武蔵境駅
nonowa口より徒歩1分



予約方法

Web/電話にて受付

申し込みはこちらから

<https://senior-caravan.tokyo/>

シニアおしごとフェア



03-4565-5986

月・金 9:00 - 18:00
土・日・祝は休業

[個人情報の取扱いについて]お申込み時にご提供いただいた個人情報は、シニア就業支援キャラバン事務局において、受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。



東京都

東京おしごとセンター

シニア就業支援キャラバン
マスコットキャラクター
のぼるくん



55歳以上の方応援します

シニア おしごとフェア

持ち物

選考を
ご希望の方は
履歴書
(コピー可)

シニアおしごと フェアとは？

都内12か所で開催される、55歳以上の方に向けた就業支援イベントです。「地元や家の近くで働きたい」というあなたのお仕事探しを応援します！

当日まで

参加の流れ 1

事前予約

当日

PRESENT | 2ブース訪問された方にエコバッグ

参加の流れ 2

利用登録
申込書の
ご記入

参加の流れ 3

セミナー
企業PR

参加の流れ 4

面接
相談会

※イベントのご参加には協力団体の利用登録が必要になります。

終了後

参加の流れ 5

イベント
終了後の
支援

今回の
セミナー

あなたの良さが伝わる 職務経歴書の書き方

職務経歴書は単なる職務の羅列ではなく、人柄や強みを具体的な数字や成果とともに伝える重要な書類。これまでの経験を整理し、強みが伝わる職務経歴書の書き方を実践的に学びます。



講師 尾久 陽子

2級キャリアコンサルティング技能士／
行政書士

協力団体の

GO+GO/ **55** アクティブシニア
就業支援センター

から継続的な支援が
受けられます。

Web/電話にて受付

申し込みはこちらから

<https://senior-caravan.tokyo/>

シニアおしごとフェア



03-4565-5986

月-金 9:00 - 18:00

土・日・祝は休業

※イベントのご参加には協力団体の利用登録が必要になります。

※お申込み時にご提供いただいた個人情報は、シニア就業支援キャラバン事務局において、受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。

GO+GO/ **55** アクティブシニア
就業支援センター

アクティブシニア 就業支援センター

ご案内

東京都と自治体が運営する都内に9か所に設置されている、概ね55歳以上を対象とした無料職業紹介所です。

わくわくサポート三鷹

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹



0422-45-8645

主催 公益財団法人 東京しごと財団(東京しごとセンター)

共催 武蔵野市

協力団体 わくわくサポート三鷹

(NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹)

運営

シニア就業支援キャラバン事務局

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



イベントは、災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。開催・運営についての最新情報はホームページでご確認ください。ホームページ閲覧環境がない方は事務局へ電話でお問い合わせください。
お問い合わせ先：03-4565-5986(月～金 9:00-18:00 土日祝は休業)